

Yogafestival Om am Wald

Programm Samstag

Uhrzeit	Ajna Zelt	Manipura Zelt	Anahata Zelt	Sahasrara Raum	Muladhara Treffpunkt	Svadhithana Raum
10:30		Eröffnung durch Yogahaus				
12:00		warm up! Annabelle Oymann LIVE-Konzert Wechselbeat				
12:15	Yoga auf dem Stuhl		Mondgruß	Körpersensibles	Yoga NaTour	Aktivierung der Zirbeldrüse mit Dao-Tha Klangcodes Lydia Schebesta
12:45	Nicole Gegalski	Weiblichkeitsyoga	Yoga	Yoga	Carolina Boretius	
13:15		Beatrice Jastorff	Marion Fuhlendorf	Janti Jenkner		
13:45						
14:00	Coaching-Veränderungen angehen & umsetzen Micaela Rinn	YogaDance Kirsten Jordan	Pilates Julia		Waldyoga Manuela Behnke	Yoga & Klang Antonia und Anja
15:00						
15:15	Human Design Entdecke dein Selbst Nicole Gegalski		Session & Yoga Nidra Annabelle Oymann	Mit Achtsamkeit, spürbar mehr vom Leben Jörn Wöhlbier	Traumaisensibles Yoga TSY in der Natur Angela Dunemann	singende Klangmassage mit Klangschalen Thomas Eberle
16:15						
16:30	Einblick in eine Kakaozeremonie		Breath-Work Jessica Harms	Woman Circle	Yoga NaTour	YinYoga
17:15				Julie Fischer	Carolina Boretius	Jasmin Hachmann
17:30	Alexandra Quitanda Tomás					
17:45		LIVE-Konzert Gesang aus der Stille - Joachim Pfahl & Friends				
20:45						
	Lagerfeuer / Ausklang					

Specials (Anmeldung erforderlich, nicht im Ticketpreis enthalten)

13:15-16:15 Thai Yoga Massage - Carolina Boretius

13:15-17:30 Atlas besingen - Lydia Schebesta

14:00-15:00 hnc holistic - raus aus dem Flucht-Kampf-Modus

10:30-17:30 Bioresonanz, Heilsteine - Mia Fischer-Voß & Magdalena Vallée