

# Yogafestival Om am Wald

## Programm Sonntag

Uhrzeit	Ajna Zelt	Manipura Zelt	Anahata Zelt	Sahasrara Raum	Muladhara Treffpunkt	Svadhithana Raum
11:00 12:00	/	LIVE-Konzert Mantra Antonia, Jan-Markus & Anja	/	/	/	/
12:15 13:45	Dem Stress natürlich begegnen  Stella Kleensang	Kundalini Yoga  Daniela Urbons	Rishikesh Reihe  Marion Fuhlendorf	Körpersensibles Yoga  Janti Jenkner	/	Partneryoga  Christoph Dörpinghaus
14:00 15:00	Körperorientierte Übung zur Selbstregulierung Jessica Rohwerder	Yoga für das Kind in dir  Jessica Brehmer	Yoga für die Seele  Micaela Rinn	Mit Achtsamkeit, spürbar mehr vom Leben Jörn Wöhlbier	Waldyoga  Manuela Behnke	Yoga & Klang  Antonia & Anja
15:15 16:15	Meditation & Achtsamkeit  Nina Rüll	Acro Yoga für Anfänger Julie Fischer	Pilates  Julia	/	Muladharachakra Deine Wurzel erleben Beatrice Jastorff	Die Klangschanische Heilungsbegleitung Thomas Eberle
16:30 17:30	Yoga auf dem Stuhl  Anja Rohweder	YogaDance  Kirsten Jorden	Qigong  Ellen	Abschlußzirkel -mit allem in Verbindung Janti Jenkner	Kräuterwanderung  Anja Wöhlbier	/
17:45 18:00	/	Abschlussmantra Tobi	/	/	/	/

Specials (Anmeldung erforderlich, nicht im Ticketpreis enthalten)

10:30-17:30

Bioresonanz, Heilsteine - Mia Fischer-Voß & Magdalena Vallée

15:15-16:15

hnc holistic - raus aus dem Flucht-Kampf-Modus